

中共吉首大学委员会学生工作部 共青团吉首大学委员会

校团联〔2025〕2号



关于举办2025年三月女生健康教育月活动系列活动的通知

各学院：

为加强我校女大学生的身心健康教育、自我保护教育，增强广大同学对心理健康、生理健康的重视，提升心理调适能力，树立积极向上的心态，更好地应对学业、生活和社交中的压力与挑战，特举办此次系列活动，现通知如下：

一、活动主题

自尊、自爱、自护，做健康女性

二、组织单位

主办单位：党委学生工作部、校团委

承办单位：大学生心理健康教育中心、校学生会、心援社

协办单位：化学化工学院、商学院、医学院、师范学院、药学院、体育科学学院、音乐舞蹈学院、旅游学院团委

三、活动对象

全体在校学生

四、活动内容

（一）女生生理健康知识讲座及自我保护教育

3月7日 19:00，砂子坳校区六教四楼沙龙室

3月7日 19:00，张家界校区大礼堂

3月9日 19:00，雷公井校区礼堂

3月10日 19:00，大田湾校区礼堂

学生通过企业微信在学工系统自行报名参与。

（二）送祝福快闪活动

3月7日 9:40-10:10

由校学生会干部分别在大田湾校区二教、砂子坳校区六教、雷公井校区学高楼等教学楼为学校女性师生送祝福。

（三）手工沙龙活动

3月7日全天，砂子坳校区英语角

1. 妙链手作：学生们使用彩绳、色彩缤纷的珠子、金属配件等材料，亲手制作手链；

2. “泥”趣石矶：本活动将五彩斑斓的彩泥和神秘的石矶娘娘结合，带学生们开启一场创意与欢乐奇趣的手工之旅；

3. 福愿相递：同学们将鼓励自己或他人的美好祝福话语，写在贴纸上，做成祝福标签，挂在活动现场的祝福绳上。

报名方式：线下打卡。

（四）电影沙龙活动

3月8日 19:00 砂子坳校区六教 60315、60316、第三办公楼 105

3月14日 19:00 第三办公楼 105

学生通过企业微信在学工系统自行报名参与。

（五）茶艺体验

3月8日9:00-12:00, 大田湾校区二栋教学楼2609

3月8日14:30-18:00, 大田湾校区羽毛球场

由工作人员现场提供一定品种的茶叶, 讲解每种茶叶的功效, 并指导同学们制作茶包。

报名方式: 线下打卡。

（六）“塑健康之美”主题沙龙

3月13日19:00, 砂子坳校区六教四楼沙龙室

学生通过企业微信在学工系统自行报名参与。

（七）故事征集活动

主题为“看见她的光芒”, 示例: 成长蜕变类“那个让我勇敢的瞬间”、情感联结类“她教会我的温柔与力量”。

作品形式: 1. 文字类(300字以内故事/短诗/手写信)

2. 视觉类: 摄影/绘画作品, 需附100字电子稿说明并打印(创作背景或情感表达)

提交要求: 作品提交需注明作者姓名、学院班级、学号

提交时间: 3月26日-3月28日

提交地点: 第三办公楼108室

中共吉首大学委员会学生工作部

共青团吉首大学委员会

2025年3月7日